



## JAHRESPROGRAMM

---

**9. Januar 2019** Bowling in Muntelier

---

**26./27. Januar 2019** Skiweekend Hornberg Saanenmöser

---

**13. Februar 2019** Nachtskifahren Riggisalp – Fondueplausch im Rohr

---

**24. März 2019** Bösinger Waldlauf

---

**15. März 2019** Generalversammlung, Restaurant Alpenrose

---

**30. März 2019** Frühlingsputzeta Vita Parcours

---

**6. April 2019** Frühlingsputzeta Vita Parcours (Reservedatum)

---

**6. April 2019** Heitenrieder Lauf

---

**28. April 2019** Sensler Frühlingslauf, Tifers

---

**14./15. Juni 2019** Grossholzparty mit Seislerspezialitäten-Marsch

---

**24. Juni 2019** Letztes Training Damen

---

**26. Juni 2019** Letztes Training Fit im Alter

---

**28. Juni 2019** Letztes Training Männerriege

---

**3. Juli 2019** Letztes Training Aktive

---

## SOMMERPROGRAMM

---

**21. August 2019** Trainingsbeginn Aktive

---

**30. August 2019** Trainingsbeginn Männerriege

---

**2. September 2019** Trainingsbeginn Damen

---

**4. September 2019** Trainingsbeginn Fit im Alter

---

**7. September 2019** Rechthaltenlauf

---

**7./8. September 2019** Herbstausflug TV Alterswil

---

**28. September 2019** Vereinsabend Neuuniformierung MG Alterswil

---

**6. Oktober 2019** 86. Murtenlauf

---

**16. November 2019** 36. Unihockey-Turnier

---

**7. Dezember 2019** Trichelen am Santiklaus Märli

---